



# Sandra Liang

澳洲月嫂/ 保姆 身份：澳洲 PR 0411 297 058

生理年齡：1967年次 心理年齡：Forever Young

Email: sandra.s.liang@gmail.com

Line ID sandra\_liang Whats APP +886 920091237

準媽媽您好, 我是梁家騏；在台灣從事專業會議及展覽活動產業近20年，持有澳洲永久居民也20年了。現在孩子們長大要回澳洲唸書了，我也決定翻轉生涯回澳定居。

由於本身喜歡小孩，所以過去在台灣有空檔時也會幫忙親友做月子及擔任保姆；鑑於要回澳洲擔任專業月嫂，也進修了專業月嫂課程，希望能提供準媽媽們更安心的選擇同時提升自身技能。

過去服務的經驗讓我體會到，專業固然重要，但和新手媽咪及家人的溝通更是工作中不可或缺的一環。

把新手家庭當做自己家人照顧是我的態度，如果有機會先線上溝通，相信我們更能了解彼此並幫助準媽媽選擇適合你家庭的月嫂或保姆

## 証照

母嬰月子服務核心職能

母乳哺餵與按摩技巧

## 澳洲服務

Nov. 2024 ~March 2025至墨爾本服務

當時6個月大女嬰至大寶入學

April -May 2025 Sun Coast 照顧4個月大男寶

June- July 2025 Sydney 照顧2個月大的男寶

Aug-Sep 2025 Melbourn 擔任月嫂

## EDUCATION

台灣淡江大學公共行政系畢業

## 過去經驗

• 兼職服務過5組產婦

曾經經營托育中心

• 過去為專職會展產業主管

中英文流利

## 健康檢查

- Covid-19 三劑完成
- 依台灣保姆業規定健檢：胸部X光/ A肝IgM/ A肝Ig /傷寒  
糞便檢查/百日咳
- 其它若準寶貝家庭有需要請再告知





# 梁家騏

澳洲月嫂/ 保姆 身份：澳洲 PR

生理年齡：1967年次 心理年齡：Forever Young

Email: sandra.s.liang@gmail.com

Line ID sandra\_liang Whats APP +886 920091237

## 服務內容

### 產媽照護：

- 合理安排產婦膳食，平衡營養，促進產後康復及乳汁分泌；
- 協助並指導產婦實行母乳喂養及保存；
- 協助並指導產婦進行乳房按摩與護理；
- 協助並指導產婦進行個人衛生清潔，做好會陰沖洗及傷口護理，防止細菌感染；
- 舒緩產婦產後焦慮、煩躁等情緒，減輕產婦心理負擔，儘快恢復健康；
- 對產婦的身體狀況隨時觀察記錄。

### 嬰兒照護：

- 合理健康喂養嬰兒，確保嬰兒健康的營養需要；
- 安撫哭鬧嬰兒，呵護入眼等；
- 為嬰兒洗澡、按摩、撫觸，增加與寶貝的情感交流，促進嬰兒身心靈平衡健康發育；
- 及時為嬰兒更換衣物、尿布等；
- 做好臍部護理，臀部護理，保持乾燥，確保嬰兒舒適乾爽，防止感染；
- 隨時對嬰兒的身體狀況觀察記錄（如食慾、食量、體溫、大小便等）。
- 培養嬰兒良好的生活習慣。

### 其它

- 為產婦準備三餐二點月子餐
- 產婦房、嬰兒房、衛浴等相關處所清潔
- 產婦貼身衣物、嬰兒衣物用品清潔
- 所有能讓產婦及嬰兒保持愉悅、健康事項



Sandra Liang  
梁家騏  
LINE ID- sandra\_liang